

Velkommen til en ny spændende sæson!

Foran os står en sæson, som forhåbentligt vil bringe masser af spændende håndboldkampe, sjove fester og godt socialt samvær.

Damesiden:

Damesiden forsøger sig igen med at starte sæsonen med fællestræning.

Formålet med dette er at skabe fællesskab og dialog på tværs af holdene, samt give klubbens trænere mulighed for at sætte de stærkeste hold inden sæsonstarten.

Fællestræningen vil foregå fra uge 32-34, hvorefter der trænes med de respektive hold. I denne periode træner holdene i rotationsordning.

Bestyrelsen opfordrer alle, som har lyst til at være med til 1.-3. holdenes træninger til at kontakte Benjamin eller Morten.

Træningsopstart: Tirsdag den 4. August

Herresiden:

Trænerne på alle tre hold glæder sig til en god sæson, hvor specielt træningstiderne om torsdagen ligger op til det sociale samvær som bestyrelsen ønsker at IK1919 skal være kendt for.

Træningsopstart: Tirsdag den 4. August

Træningstider sæson 19/20

Bestyrelsen har valgt denne model i år, hvor træningstiderne ændrer sig til jul. Vi prøver altid at tilgodese alle, men til tider kan det være svært. Men vi håber alle får nogle gode træninger ligegyldigt tidspunktet. Husk bare man er i godt selskab, så går alting nemmere.

Fra uge 32 til og med 34: (Fælles opstart)

Hal 1: Tirsdag: 18.00-20.30 (1.+2.+3. Hold damer)

Hal 2: Tirsdag: 19.00-20.30 (4.+6. Hold damer)

Hal 2: Tirsdag: 20.30-22.30 (1.+2.+3. Hold herrer)

Hal 2: Torsdag: 18.00-19.30 (1.+2.+3. Hold herrer)

Hal 2: Torsdag: 19.30-21.00 (1.+2. Hold damer)

Hal 2: Torsdag: 21.00-22.30 (3.+4.+6. Hold damer)

Uge 35 -> Nytår:

Hal 1: Tirsdag: 18.00-20.00 (3.+4. Hold damer)

Hal 1: Tirsdag: 20.00-22.00 (1.+2. Hold damer)

Hal 2: Tirsdag: 19.00-20.30 (6. Hold damer)

Hal 2: Tirsdag: 20.30-22.30 (1.+2.+3. Hold herrer)

Hal 1: Onsdag: 18.00-19.30 (åben for muligheder)

Hal 2: Torsdag: 18.00-19.30 (1.+2.+3. Hold herre)

Hal 2: Torsdag: 19.30-21.00 (1.+2. Hold damer)

Hal 2: Torsdag: 21.00-22.30 (3.+4.+6. Hold damer)

Nytår -> Sommer 2021:

Hal 1:Tirsdag: 18.00-20.00 (1.+2. Hold damer)

Hal 1:Tirsdag: 20.00-22.00 (3.+4. Hold damer)

Hal 2:Tirsdag: 19.00-20.30 (6. Hold damer)

Hal 2:Tirsdag: 20.30-22.30 (1.+2.+3. Hold herrer)

Hal 1: Onsdag: 18.00-19.30 (Åben for muligheder)

Hal 2:Torsdag: 18.00-19.30 (1.+2.+3. Hold herrer)

Hal 2: Torsdag: 19.30-21.00 (3.+ 4.+6. Hold damer)

Hal 2:Torsdag: 21.00-22.30 (1.+2. Hold damer)